**Памятка тренеру и родителям при прохождении диспансеризации:**

**Медосмотр будет проведен только после подписания согласия на мед. вмешательство** (до 15 лет подписывается законным представителем, с 15 лет самостоятельно) **и согласия на обработку персональных данных** (до 18 лет подписывается законным представителем)**!**

* **1 группа к 7:30, 2 группа к 10:30 на Запарина 76** в регистратуру (брать талоны эл.очереди) **натощак** (еда с собой) + личная гигиена;
* **при себе иметь**: полис ОМС, СНИЛС, паспорт или св-во о рождении (оригиналы или копии) паспорт законного представителя;
* баночку с мочой (баночка из аптеки), флюорографию (если есть);
* **защитную маску (пр. № 364 от 28.08.2020, пр. № 166 от 21.04.2020);**
* **для пациентов, проходящих медосмотр впервые**, желательно иметь при себе амбулаторную карту (или выписку из неё) из поликлиники по месту жительства.

**Кабинеты:**

- 103 общий анализ крови до 13 лет (8.00 - 11.00)

- 104 общий анализ мочи (8.00-11.00)

- 105 лор

- 107 флюорография (**с 15 лет 1 раз в год**)

- 201 дерматолог

- 202 хирург + травматолог-ортопед

- 203 невролог

- 204 гинеколог (с 7 лет, девочкам)

- 211 стоматолог (с 14 лет)

- 214 биохимический анализ крови с 13 лет (9.00-11.00)

- 302 окулист

- 303 травматолог-ортопед

- 306 ЭКГ

- 307 уролог

- 308 педиатр (до 18 лет)

- 209 АНТРОПОМЕТРИЯ

**- 208,210,212,213 спортивные врачи**

**ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ**

\*Утром после гигиенического душа необходимо ***обмыть*** наружные половые органы и промежность тёплой водой с мылом в определённой последовательности (область лобка, наружные половые органы, промежность, область заднего прохода) и вытереть насухо кожу в таком же порядке. После гигиенической процедуры ***пациент должен выпустить начальную порцию мочи в унитаз, а затем собрать в банку 150-200 мл мочи (так называемая средняя порция струи мочи). Наиболее информативным яв­ляется анализ мочи, собранной утром после сна, т. к. первая утренняя порция мочи обычно самая концентрированная. БАНОЧКУ ДЛЯ МОЧИ ТОЛЬКО ИЗ АПТЕКИ!!!***

\****Взятие крови проводится натощак. За 12 часов до исследования необходимо воздержаться от приема пищи, алкоголя и курения, прием препаратов оговаривается с лечащим врачом. За 20-30 минут ограничить физическую и эмоциональную активность.***